BÄRAFALLA FOODJOURNAL

SILVRETTA 1930 GMBH

FAMILIE ZANGERL
Dorfstraße 74, 6561 Ischgl/Österreich
Tel.: +43 5444 5223 | Fax: +43 5444 5223 45
info@sporthotel-silvretta.at
www.sporthotel-silvretta.at

BESUCHEN SIE UNS AUCH AUF

MAASHOF STAAR WIARTSHAUS BARAFALLA

LAREIN ALPE · Kitzloch · KUHSTALL HOME OF WAHNSINN · PRENNER ISCHGL

Gestaltung und Konzeption: Tamara Brandtner | Bildrechte: Stephanie Maria Lohmann, Selina Paula Märte, Shakespear



TIROLER TRADITIONSKÜCHE & ITALIENISCHES LEBENSGEFÜHL TREFFEN AUF URIGEN CHARME

Unsere Bärafalla empfängt Sie mit urig-rustikalem Charme und beweist, dass auch Traditionsgerichte überzeugen. Auf der Speisekarte finden Sie knusprige italienische Pizzen, knackige Salate, leckere Pasta-Gerichte und vieles mehr.

Unser Restaurant ist der ideale Ort, um nach einem Tag auf der Piste zu entspannen und sich kulinarisch verwöhnen zu lassen.

TRADITIONAL TYROLEAN CUISINE MEETS ITALIAN FLAIR AND RUSTIC CHARM

Our Bärafalla welcomes you with rustic charm and proves that traditional dishes never go out of style. The menu includes crispy Italian pizzas, crunchy salads, delicious pasta dishes and much more.

Our restaurant is the ideal place to relax and indulge in culinary delights after a day on the slopes.

DAVID
Unser kreativer Kopf aus der Küche
the creative mind behind our cuisine



SPEISEKARTE . MENU

SUPPEN | SOUPS

GULASCHSUPPE € 9,50
Brot
beef goulash soup | bread

TOMATENSUPPE € 9,00
Sahnehaube | Basilikumpesto
tomato soup | whipped cream | basil pesto

HOKKAIDO-KÜRBISCREMESUPPE € 9,50
Sahnehaube | Kürbisöl | Kürbiskerne
pumpkin cream soup | whipped cream | pumpkin oil | pumpkin seeds

KASPRESS- ODER SPECKKNÖDELSUPPE € 9,50
clear soup | cheese or bacon dumpling

KNOBLAUCHCREMESUPPE € 9,00
geröstete Brotwürfel
cream of garlic soup | croutons

SALATE | SALADS

WINTERSALAT € 16,00
Balsamico | Rosinen | Nüsse | Blattsalat
winter salad | balsamic dressing | raisins | nuts | leaf lettuce
- mit Hühnchen . *with chicken* € 22,00
- mit Rinderfiletstreifen € 27,00
  with beef fillet strips
- mit Garnelen . *with prawns* € 27,00

KLEINER GEMISCHTER SALAT € 9,50
small mixed salad

GRÜNER SALAT € 8,50
green salad

KALTE VORSPEISEN | COLD APPETIZERS

RÄUCHERLACHS € 20,50
Senf | Honig | Zitronenmayonnaise
smoked salmon | mustard | honey | lemon-mayonnaise

HAUS-GEMACHT *MADE IN-HOUSE*

MAASHOF „JAUSE“ € 19,50
Produkte von der eigenen Landwirtschaft
products from our own farm

BÜFFELMOZZARELLA € 20,50
bunte Tomaten | Basilikum | Pinienkerne | Olivenöl | Rucola | Balsamico-Essig
buffalo mozzarella | colorful tomatoes | basil | rocket | olive oil | pine nuts | balsamic vinegar



ALLERGENE - UMBESTELLUNGEN ALLERGENS - ORDER CHANGES

Unser geschultes Servicepersonal informiert Sie über Allergene in unseren Gerichten! Um einen reibungslosen Küchenablauf zu gewährleisten, bitten wir um möglichst wenig Änderungen. Pro Umbestellung werden € 2,00 verrechnet. Our trained service staff will inform you about allergens in our dishes! We ask you not to change your order. We charge € 2,00 per change.

FISCHGERICHT | FISH DISH

SAIBLINGSFILET € 34,50
Spargel | Tomaten | Kartoffel | Gemüse | Mandelbutter | Zitronenschaum
char fillet | asparagus | tomatoes | potatoes | vegetables | almond butter | lemon foam

HAUPTSPEISEN | MAIN DISHES

SILVRETTA PFANDL € 33,50
Medaillons vom Schweinsfilet | Pilzrahmsauce | Gemüse | Spätzle
pork tenderloin medallions | creamy mushroom sauce | vegetables | spätzle

OFENKARTOFFEL | BAKED POTATO
mit gegrillten Rinderfiletstreifen | Sauerrahm | Speck | rote Zwiebeln | grüne Bohnen | Cherrytomaten € 24,50
with grilled strips of beef fillet | sour cream | bacon | red onions | green beans | cherry tomatoes

mit Räucherlachs | bunter Salatgarnitur | Sauerrahm € 24,50
with smoked salmon | mixed salad | sour cream

mit Grillgemüse | Sauerrahm € 19,00
with grilled vegetables | sour cream

BAURA-RÖSTI
Speck | Käse | Spiegelei | Zwiebel € 20,50
bacon | cheese | fried egg | onion

KAS-RÖSTI € 19,50
Paznauner Käse | Zwiebel
Paznauner cheese | onions

SAUCEN | SAUCES

- KETCHUP/MAYONNAISE € 1,50
- SENF *mustard* € 1,50
- PREISELBEEREN *lingonberries* € 2,50
- KRÄUTERBUTTER *herb butter* € 2,50
- PFEFFERSAUCE *pepper sauce* € 5,00
- BBQ SAUCE € 3,00
- SAUERRAHMSAUCE *sour cream sauce* € 2,50
- TOMATENSAUCE *tomato sauce* € 4,00
- PILZRAHMSAUCE € 8,00
  mushroom cream sauce

NUDELGERICHTE | PASTA

PENNE RINDERFILETSPITZEN *spicy!* € 29,00
Rucola | Tomaten | Rahmsauce
penne with beef tenderloin tips | rocket | tomatoes | cream sauce

TIROLER SCHLUTZKRAPFEN € 23,00
Kartoffelfüllung | Babyspinat | braune Butter | Bergkäse
potato filling | spinach | brown butter | mountain cheese

PENNE ALL'ARRABBIATA *spicy!* € 20,50
Gemüse | Tomate | Chili | Speck | Rucola
vegetables | tomato | chili | bacon | rocket

SPAGHETTI ALLA BOLOGNESE € 20,50
Fleischsauce | Rucola
meat sauce | rocket

SPAGHETTI POMODORO € 19,50
Büffelmozzarella | Rucola | Cherrytomaten | Zwiebel
buffalo mozzarella | rocket | cherry tomatoes | onion

STEAKS

RUMPSTEAK (250g)*	€ 34,00
FILETSTEAK (250g)*	€ 48,00

*ohne Beilagen *without side dishes*

BEILAGEN | SIDE DISH

- BROT *bread*	€ 2,50
- MAASHOF SPIEGELEI *fried egg*	€ 2,50
- POMMES *french fries*	€ 8,50
- PETERSILIENKARTOFFEL *parsley potatoes*	€ 7,00
- ROSMARINKARTOFFEL *rosemary potatoes*	€ 7,00 € 6,50
- PRO GARNELE *per prawn*	€ 8,50
- SPÄTZLE	€ 8,50
- GRILLGEMÜSE *grilled vegetables*	
- BOHNEN IM SPECKMANTEL *bacon beans*	€ 7,00

VEGAN

GEGRILLTER RÄUCHERTOFU € 18,00
Grillgemüse | Hummus
grilled smoked tofu | grilled vegetables | hummus

WINTERSALAT € 16,00
Balsamico | Weinbeeren | Nüsse | Blattsalat | Hummus
balsamico | grapes | nuts | leaf lettuce | hummus
+ Planted Chicken € 21,00
+ Planted Steak € 25,00

HOKKAIDO-KÜRBISCREMESUPPE € 9,50
Kürbisöl | Kürbiskerne
pumpkin cream soup | pumpkin oil | pumpkin seeds

BÄRAFALLA SPECIAL

SCHWEINSRIPPLA € 29,00
Knoblauchbrot | hausgemachte Saucen
spare ribs | garlic bread | homemade sauces

ab 17:00 Uhr *from 5 p.m.*



MAASHOF GERICHTE | DISHES

MAASHOF RINDSGULASCH € 34,00
Kräuterspätzle | Brokkoli | Grillwurst | Spiegelei von der Wachtel | Essiggurke
herb spätzle | broccoli | grilled sausage | fried quail egg | pickled cucumber

MAASHOF BURGER € 23,50
Rindfleisch | Zwiebel | Tiroler Almkäse | Speck | Tomaten | Gurken | Salat | Pommes
beef | onions | tyrolean mountain cheese | bacon | tomatoes | cucumber | salad | French fries



PIZZA

ALMKÄSEPIZZA SPEZIALITÄT € 19,00
Sauerrahm | Speckwürfel | Zwiebel | Lareiner Almkäse | Oregano
sour cream | bacon | onion | „Lareiner" alp cheese | Oregano

PARMA RUCOLA € 19,00
Tomatensauce | Mozzarella | Parmaschinken | Rucola | Parmesan | Oregano
tomato sauce | mozzarella | parma ham | rocket | parmigiano | oregano

RUSTICA € 19,00
Tomatensauce | Mozzarella | Salami | Speck | Zwiebel | Pfefferoni | Knoblauch | Oregano
tomato sauce | mozzarella | salami | bacon | onion | hot peppers | garlic | oregano

PIZZA KEBAB *spicy!* € 19,50
Tomatensauce | Mozzarella | Putenfleisch | Zwiebel | Rucola | Cherrytomaten | Knoblauchsauce | Oregano
tomato sauce | mozzarella | turkey meat | onion | rocket | cherry tomatoes | garlic sauce | oregano

CALZONE GEFÜLLT € 19,00
Tomatensauce | Mozzarella | Schinken | Rucola | Basilikumpesto | Parmesan | Oregano
tomato sauce | mozzarella | ham | rocket | basil pesto | parmigiano | oregano

MAMA MIA *spicy!* € 18,50
Tomatensauce | Mozzarella | Schinken | pikante Salami | Mais | Zwiebel | Kirschpfefferoni | Oregano
tomato sauce | mozzarella | ham | spicy salami | sweet corn | onion | hot peppers | oregano

QUATTRO STAGIONI € 18,00
Tomatensauce | Mozzarella | Schinken | frische Champignons | Artischocken | schwarze Oliven | Oregano
tomato sauce | mozzarella | ham | fresh mushrooms | artichokes | black olives | oregano

CAPRICCIOSA € 18,00
Tomatensauce | Mozzarella | Schinken | frische Champignons | Artischocken | schwarze Oliven | Oregano
tomato sauce | mozzarella | ham | artichokes | fresh mushrooms | black olives | oregano

SICILIANA € 18,00
Tomatensauce | Mozzarella | Sardellen | Thunfisch | Kapern | Zwiebel | Oregano
tomato sauce | mozzarella | anchovies | tuna | capers | onions | oregano

BÄRAFALLA € 18,00
Tomatensauce | Mozzarella | Camembert | Preiselbeeren | Schinken
tomato sauce | mozzarella | camembert | lingonberries | ham

QUATTRO FORMAGGI € 18,00
Mozzarella | Gorgonzola | Parmesan | Camembert | Oregano
mozzarella | blue cheese | parmigiano | camembert | oregano

VEGETARIANA € 18,00
Tomatensauce | Mozzarella | Artischocken | frische Champignons | Paprika | Spinat | Mais | Oliven | Oregano
tomato sauce | mozzarella | artichokes | fresh mushrooms | pepper | spinach | sweet corn | olives | oregano

TONNO € 17,50
Tomatensauce | Mozzarella | Thunfisch | Zwiebel | Oregano
tomato sauce | mozzarella | tuna | onion | oregano

HAWAII € 17,50
Tomatensauce | Mozzarella | Schinken | Ananas | Curry
tomato sauce | mozzarella | ham | pineapple | curry

PROSCIUTTO FUNGHI € 17,50
Tomatensauce | Mozzarella | Schinken | frische Champignons | Parmesan | Oregano
tomato sauce | mozzarella | ham | fresh mushrooms | parmigiano | oregano

DIAVOLA *spicy!* € 17,50
Tomatensauce | Mozzarella | pikante Salami | Kirschpfefferoni | Oregano
tomato sauce | mozzarella | spicy salami | hot peppers | oregano

RUCOLA € 16,00
Tomatensauce | Mozzarella | Parmesan | Cherrytomaten | Rucola | Balsamico-Kaviar | Oregano
tomato sauce | mozzarella | parmigiano | cherry tomatoes | rocket | balsamico caviar | oregano

SALAMI € 16,00
Tomatensauce | Mozzarella | Salami | Oregano
tomato sauce | mozzarella | salami | oregano

FUNGHI € 16,00
Tomatensauce | Mozzarella | frische Champignons | Petersilie | Parmesan | Oregano
tomato sauce | mozzarella | fresh mushrooms | parsley | parmigiano | oregano

PROSCIUTTO € 16,00
Tomatensauce | Mozzarella | Schinken | Oregano
tomato sauce | mozzarella | ham | oregano

MARGHERITA € 14,50
Tomatensauce | Mozzarella | Parmesan | Oregano
tomato sauce | mozzarella | parmigiano | oregano

PIZZABROT € 14,50
Mozzarella | Knoblauch | Oregano
mozzarella | garlic | oregano

PIZZASTANGERL € 12,50
Knoblauch . *pizza sticks | garlic*

PRO EXTRA ZUTAT € 2,00
wie z.B. Salami | Schinken | Paprika | ...
per extra ingredient
for example salami | ham | pepper | ...



KINDERKARTE | KIDS' MENU

GRILLWÜRSTEL € 15,50
Pommes Frites
grilled sausage | french fries

SPAGHETTI BOLOGNESE € 13,50

SPAGHETTI POMODORO € 13,50



EPAS SIASSES | DESSERT

„BAURASCHMARRA“ € 20,50
Topfen | Zwetschkenröster
thick and sliced sweet pancake | curd | stewed plums

TOPFEN- ODER APFELSTRUDEL € 9,00
curd - or apple strudel
mit Vanillesauce oder Vanilleeis + € 1,50
with vanilla sauce or vanilla ice cream
mit Schlagobers + € 1,50
with whipped cream

SILVRETTA BECHER € 9,50
traumhafte Kreation aus verschiedenen cremigen Eissorten nach Art des Hauses
dreamy creation of different ice cream varieties house speciality

HEISSE LIEBE € 9,50
Creme Vanilla | warme Himbeeren | Schlagobers
vanilla ice cream | warm raspberries | whipped cream

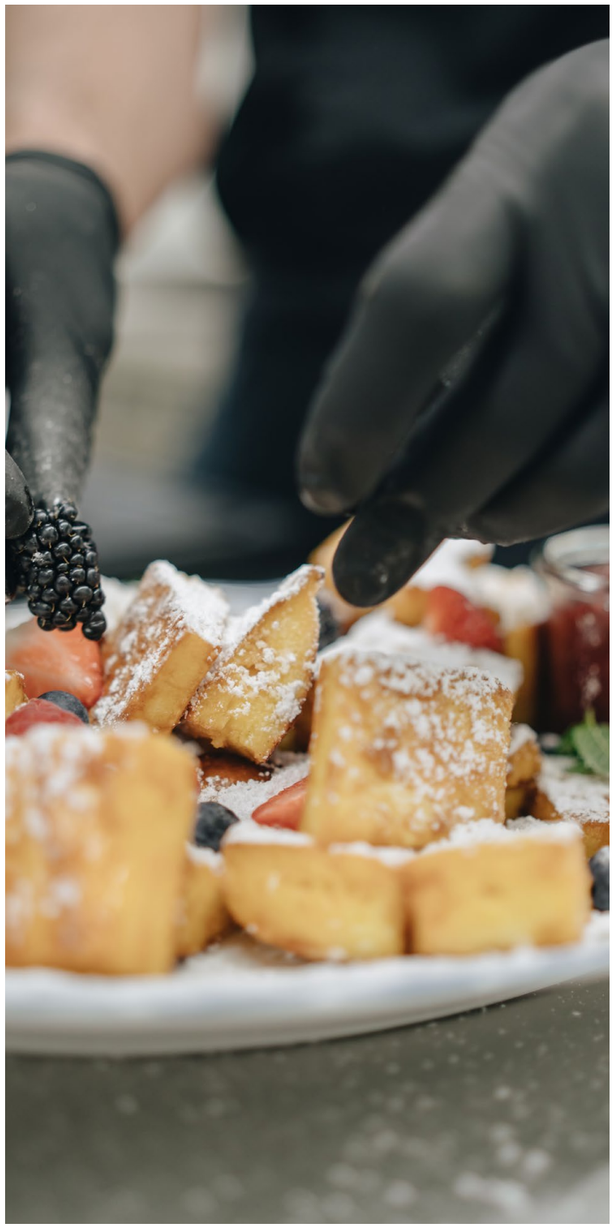
BANANENSPLIT € 9,50
Creme Vanilla | Bananenhälften | Mandelsplitter | Schokosauce | Schlagobers
vanilla ice cream | sliced banana | almond slivers | chocolate sauce | whipped cream

COUPE DANMARK € 9,50
Creme Vanilla | Schokosauce | Schlagobers
vanilla ice cream | chocolate sauce | whipped cream

EISKAFFEE CLASSIC € 9,50
Creme Vanilla | gekühlter Kaffee | Schlagobers
vanilla ice cream | cold coffee | whipped cream

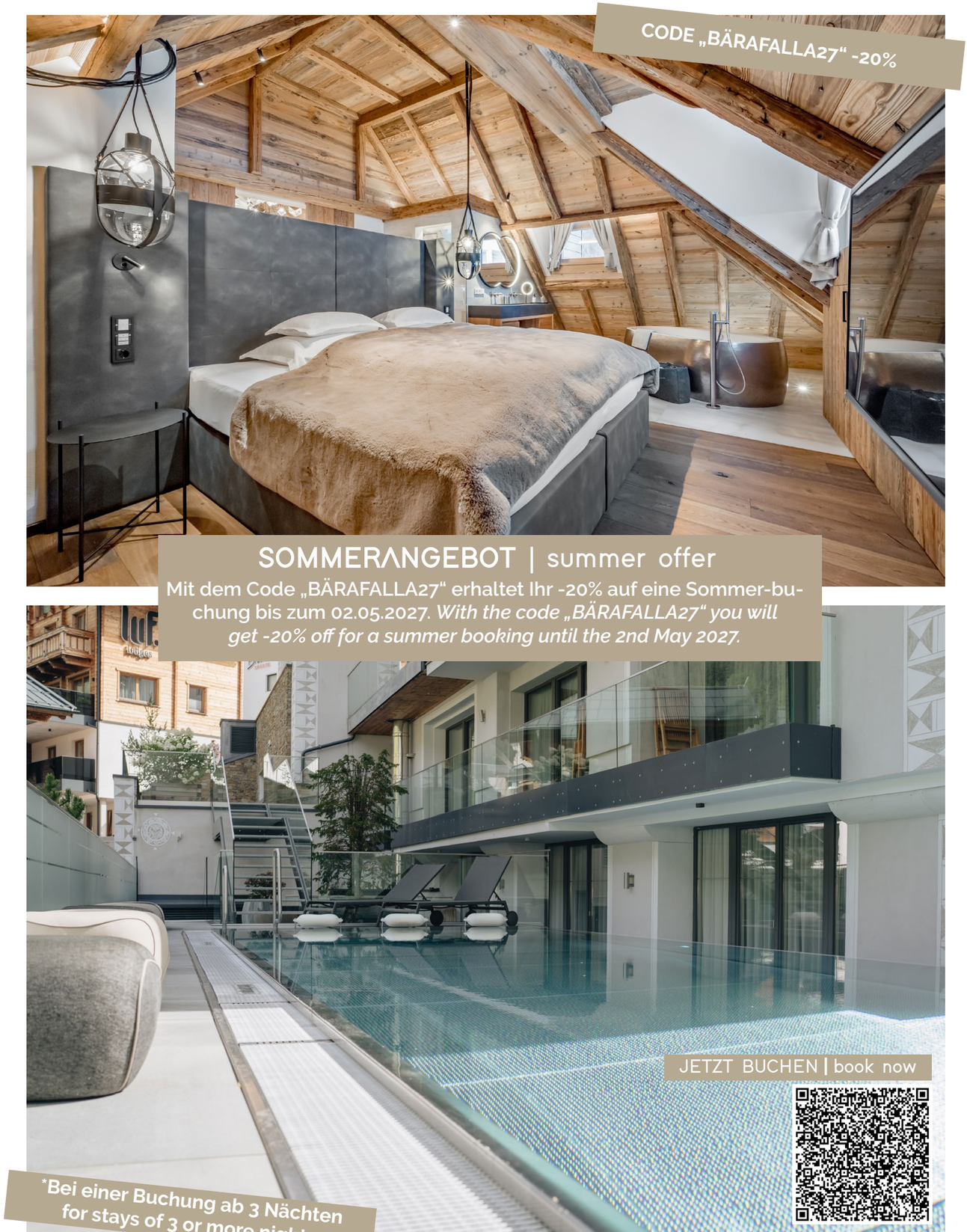
GEMISCHTES EIS € 7,00
mixed ice
mit Schlagobers € 8,50
with whipped cream

AFFOGATO € 6,00
Kugel Vanilleeis | Espresso
vanilla ice cream | Espresso



DESSERT INFO

Unsere Desserts werden mit frischen Früchten, Nüssen, Schokolade, Saucen und Hippen garniert. *Our desserts are garnished with fresh fruits, nuts, chocolate, sauces and waffles.*



GETRÄNKEKARTE . DRINKS

APERITIFS

PROSECCO
Prosecco DOC 0,1L € 8,20
0,75L € 55,00

WERMUT € 8,50
Martini Bianco

CAMPARI ORANGE € 13,00

CAMPARI SODA € 9,00

APEROL SPRITZ € 10,50

HUGO SPRITZ € 10,50
Minze | Limette

LILLET VIVE € 10,50
Lillet | Tonic Water | Gurke | Limette | Minze

LILLET WILD BERRY € 10,50
Lillet | Pink Berry | Beeren

ESPRESSO MARTINI € 16,00

ESPRESSO MARTINI SHOT 4cL € 6,00

WEISSWEIN 0,1L

WEINGUT CLEMENS STROBL FEUERSBRUNN, ÖSTERREICH
Grüner Veltliner „Donauschotter“ € 7,00

SCHLOSSWEINGUT GRAF HARDEGG, WEINVIERTEL, ÖSTERREICH
Riesling vom Schloss € 7,00

AZ. AGR. DI LENARDO
Pinot Grigio DOC € 7,00

MONTE ZOVO, VENETIEN, ITALIEN
Lugana DOC € 7,00

WEISS GESPRITZT
Süß | Sauer € 6,00

ROSÉWEIN 0,1L

WEINGUT FORSTREITER, KREMS, ÖSTERREICH
Pink Rosé € 7,00

ROTWEIN 0,1L

HERIBERT BAYER, BURGENLAND, ÖSTERREICH
Zweigelt € 7,00

MICHELE SATTA, TOSKANA, ITALIEN
Bolgheri Rosso DOC € 12,50

SANTA CHRISTINA, FIRENZE, ITALIEN
Chianti € 7,00

BODEGAS MUGA, RIOJA, SPANIEN
Rioja DOC € 7,00

BIER

BRAUEREI TRUMER 0,3L
Pils vom Fass € 6,00
Radler | Sauer € 6,00

ERDINGER WEISSBRÄU 0,3L
Weissbier vom Fass € 6,00
Weissbier alkoholfrei € 6,00

ZILLERTALER BIER 0,33L
Zillertaler Schwarzbier € 7,00
Zillertaler Dinkel Weizen 517 € 8,50

BRAUEREI TRUMER 0,3L
Freispiel alkoholfreies Bier € 6,00

BITTERS 2cL

Ramazzotti € 5,00
Averna € 5,00
Fernet Branca | Menta € 5,00
Jägermeister € 5,00

GIN 4cL

Beefeater € 11,00
Hendricks € 13,00
Monkey 47 € 15,00

VODKA 4cL

Absolut € 11,00
Grey Goose € 13,00

SCHNAPS 2cL

Williams | Marille | Haselnuss € 5,50
Grappa | Chardonnay | Nonino € 6,50
Grappa | Antica Cuvée | Nonino € 9,50
Tequila € 5,50
Sambuca € 5,50
Amaretto € 5,00

RUM 4cL

Havana Club | 3Y € 11,00
Havana Club | 7Y € 13,00
Ron Zacapa | 23Y € 18,00
Bumbu € 14,00

COGNAC 4cL

Rémy Martin | V.S.O.P € 11,00

WHISKEY 4cL

IRISH
John Jameson | triple distilled Irish Whisky € 11,00

SCOTCH
Chivas Regal | 18 years blended Scotch € 14,00

BOURBON
Jack Daniel‘s € 12,00

EDELBRAND 2cL

EXKLUSIV FÜR SPORT- & GENUSSHOTEL SILVRETTA
Scheuerlbirne € 19,00

LIKÖRE 2cL

Zirbe | Baileys € 5,70 | € 5,50



WASSER

Römerquelle | prickelnd | still	0,33L	€ 5,00
Römerquelle | prickelnd | still	0,75L	€ 9,00
Karaffe Leitungswasser	1L	€ 4,50

SÄFTE

Apfelsaft | Apfelsaft gespritzt	0,25L	€ 5,00
Apfelsaft | Apfelsaft gespritzt	0,5L	€ 7,50

PAGO
Johannisbeere | Orange

Pur	0,2L	€ 5,00
Gespritzt	0,5L	€ 7,50

TEE

Schale Teekanne € 5,80

Earl Grey | Bio Schwarztee

8.20 Train to Assam | Bio Schwarztee

Be Green | Bio Grüntee

Triple Mint | Pfefferminztee

Miss Tedox | Grüntee | Zitrone

Lederhosen Spirit | Kräutertee | Salbei

Lemon Lazy | Bio Früchtetee

Berry you | Bio Früchtetee

Queen Camomille | Kamille

SOFTDRINKS

Coca Cola | Fanta | Sprite	0,25L	€ 5,00
Coca Cola | Fanta | Sprite	0,5L	€ 7,50
Coca Cola Zero	0,33L	€ 6,30
Almdudler	0,35L	€ 6,30
Eistee Pfirsich	0,25L	€ 5,70
Red Bull	0,25L	€ 7,00

KINLEY

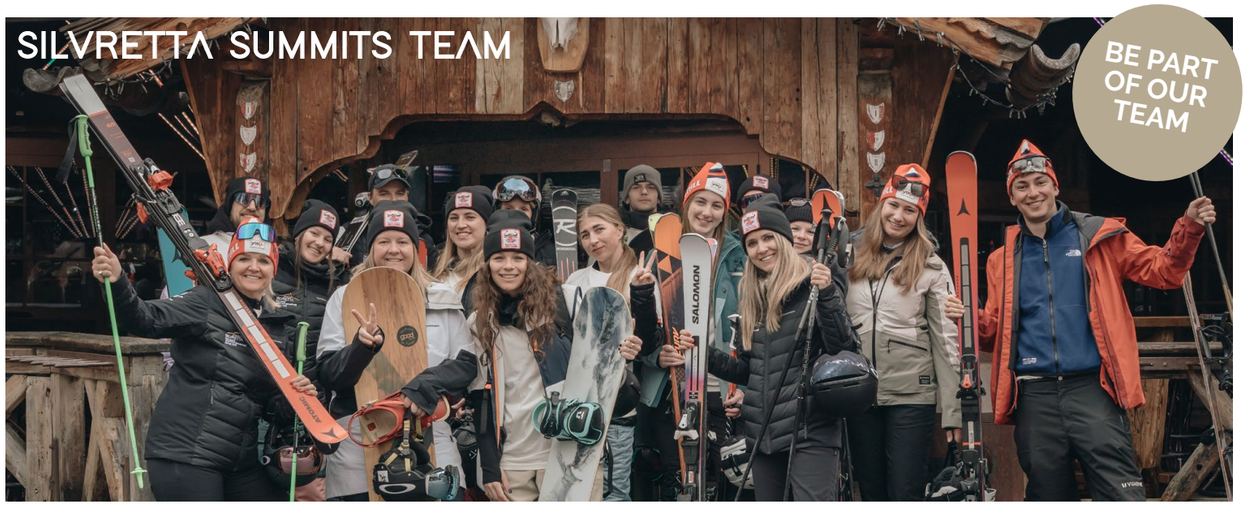
Tonic Water | Ginger Ale Bitter Lemon | Pink Berry	0,25L	€ 5,50

HEISSE GETRÄNKE

Glühwein | Jägertee	€ 7,00
Heiße Schokolade	€ 5,50
Lumumba Heiße Schokolade mit 2cL Rum	€ 9,00

KAFFEE

Espresso	€ 4,70
Espresso Macchiato	€ 4,90
Doppelter Espresso	€ 6,30
Verlängerter	€ 4,70
Cappuccino	€ 5,30
Latte Macchiato	€ 6,50







SOMMEREVENTS . SUMMER EVENTS

Der Sommer in Ischgl bietet eine perfekte Mischung aus Ruhe und Erlebnis. Während die Berge in ihrer majestätischen Stille zum Wandern einladen, sorgt eine Reihe an Events – von Konzerten bis Festen – für lebendige Momente. Ruhiger als im Winter, aber dennoch voller Leben, lässt sich hier die Natur in vollen Zügen genießen. ***Summer in Ischgl offers the perfect mix of tranquility and excitement.*** *While the majestic mountains invite you to hike in peace, a variety of events – from concerts to festivals – bring vibrant moments. Quieter than winter, yet still full of life, it's the ideal place to fully enjoy nature.*

25.06. - 26.06.2027	KUHSTALL CUP
02.07. - 03.07.2027	BEACH HANDBALL CUP OLIVER ROGGISCH
09.07. - 10.07.2027	PIUT & AFTER RUN PARTY
31.07.2027	SAMSTIGFEST
06.08. - 07.08.2027	IRONBIKE & AFTER PARTY
08.08.2027	LAREINER ALMFEST
14.08.2027	WHITE NIGHT
02.09. - 04.09.2027	E-BIKE WM & AFTER BIKE PARTY
11.09.2027	LAREINER ALMABTRIEB







FESTE FEIERN | celebrations

Ob Geburtstagsfeier, Taufe, Hochzeit oder Firmenevent, bei uns ist alles möglich. *Whether it's a birthday party, christening, wedding or corporate event, we offer the perfect setting for your special occasion.*

